

studiovrengen.no

MINE 10 BESTE INTERIØRTIPS

studio
VRENGEN
BERIT VILDALEN

Tipsene er laget for glede og inspirasjon. De er helt gratis. Dette heftet kan ikke videreformidles eller selges. Til eget bruk.



SOVEROMMET

Et sted du har lyst til å være

La den røde (eller beige eller mørke) tråden gjelde også her. Følelsen av en lun og innbydende seng, utsikt, lys og funkende stemning - og med mykt og varmt gulv for å trå barbert ut i en ny dag uten å fyse på tærne, det gjør dagen og deg godt!

FOTO: PRIVAT



BERIT VILDALEN
STYLIST & BLOMSTERDEKORATØR

Hvordan SKAPE ET HJEM

Etter lang fartstid som stylist, selger og dekoratør har jeg nå tatt steget og startet for meg selv og etablert Studio Vrengen AS. Jeg gleder meg til veien videre!

Du som mottar disse interiørtipsene har funnet meg gjennom sosiale medier som [Instagram](#), [Facebook](#) eller via den nye [nettsiden](#) min. Når man driver business i dag så er det å bjuda på noe som faller helt naturlig. Derfor har jeg laget dette lille heftet med mine 10 beste interiørtips som jeg håper du setter pris på.

Hvis du lurer på hvem jeg er - jeg er Berit Vildalen, og er utdannet blomsterdekoratør og har fagbrev ved Statens Gartnerskole Staup. Etter år i utlandet og andre byer flyttet vi hjem og nå bor jeg i mitt vakre barndomshjem i Vrengen i Arendal. Derav navnet: Studio Vrengen.

Typiske jobber jeg gjør er å lage helhetlige planer og innkjøp til større boligprosjekter, lage planløsninger, style for sosiale medier, reklame, foto og tv og å lage showrom eller butikker uimotståelige.

Alle hjem er forskjellige fordi vi alle har ulike behov, gleder og egenskaper. Likevel er det mange erfaringer jeg har høstet på min vei, og nå skal jeg dele mine 10 beste interiørtips. Jeg håper du vil la deg inspirere!

Berit Vildalen



FOTO: MONA NORØY

1: LAG EN PLAN

Sett deg ned og skriv en to do liste

Å ha sortert alle gjøremål og lagd en plan og tidslinje vil hjelpe deg. Lag stikkord, heng dem opp på en stor lapp - kryss av underveis.

Tenk at du skal ha en plan som er realistisk og gjennomførbar.

2: RYDDE

Du har sikkert alt for mye du egentlig ikke vil ha.

Sorter ut de tingene du virkelig bryr deg om. Arv, minner og fra reiser. Da blir din stil straks mere personlig.

Resten går på Finn eller gjenbruk.

3: REDESIGN

Ny farge på gamle former og fasonger

Finn gjerne frem kosten eller sprayboksen med maling. Om interiørting har rett fasong men feil farge kan den fort bli som ny. Her gjelder flere tynne lag som gir det perfekte resultat. Mal i vei!



FOTO: MONA NORØY

4: FARGER

Start med å velge farge på de store flatene

Husk at også taket og gulvet er STORE flater, og mange har bommet på fargene fordi de lar være å male taket - og da ender man kanskje med varme vegger, men kaldt tak - og helhetlig blir det helt galt og du blir ikke fornøyd.

Tenk de store flatene og store møbler som med letthet kan gjøre at man kun kan bytte på tilbehøret for å få annet resultat og endring..

Da kan også sesongene bli så mye lettere å få harmoniske. Tenk puter, sesongrelaterte dekorblomster og tepper.

5: SESONGER

Med en god grunnbase skaper du alt.

Ved å velge nøytrale og tidløst på de store flatene eller møblene kan det være enklere å tilføre sesongens og trendene etterhvert som de kommer og du ønsker å ta dem i bruk.

Ved å ha tenkt på et "grunnuttrykk" vil det være mye enklere å ta alle sesonger og trender med inn og ut - uten at det kræsjer med alt det andre interiøret du har.

Det har vært tider der hele Norge hadde brystpanel og rutete sofaer, tider der alle hjem var offwhite og vi har tider der det sobre uttrykket harmonerte. Hva ønsker du?

6: SONER

Dele opp i soner og hvem som bor her

Selv om du har et stort rom kan det likevel være ulike soner. I mange leiligheter idag er både stue, kjøkken og kanskje kontoret integrert sammen. Da gjelder det å "se det store bildet" og finne de store flatene og uttrykket først. Og ta med litt fra hvert over i hver sone. For at det skal henge sammen og skape den helheten du ønsker deg.

Rommene vil føles større og gi en mye flottere helhet når du skaper gode sammenheng mellom soner og rommene - og hele boligen.

Uttrykket

SOM ER DITT



FOTO: PRIVAT

7: Tema

Finn et tema som skaper helhet

Eksempel: Skandinavisk stil har rene enkle linjer med kvalitetsstoffer som ull, skinn og lin.

Grafiske mønster. Naturens farger er fremtredende og det er en ro over det skandinaviske uttrykket. Marmor, glass og leire er fine på dekorting.

Eksempel: Etnisk. Følelser. Så gøy! Frodige og alle flotte glass. Det kan være av vår samiske kulturarv der du finner reinsdyrhorn, skarpere farger, mose, kvist, reinlav og stein. Eller hva med de brente fargene som kommer fra varmere strøk. Krydder farger som gløder mot deg?



FOTO: PRIVAT

8: Vær trofast

Vær trofast mot din egen stil.

Da får du ditt eget uttrykk og du lager ditt eget fottrykk. Ingen ser verden akkurat slik som deg. Vær stolt av den du er og hva du liker. Ikke tenk at fordi naboen ikke har likt så kan ikke du. Klart du kan! Det er det som gjør ditt hjem til et hjem!



FOTO: PRIVAT

9: Inne og ute

Leve hele året og fyller dagene med liv

Om du bor i hus med hage eller har leilighet med balkong. Ta inne med ut.

Og ta ute med inn. Det gir en god «rød tråd» og får ting til å se større ut og gir en flott helhet.



FOTO: PRIVAT

10: Overganger

Lag myke overganger og vær heller ikke redd for kontraster.

Kontraster gir en annen dybde til hjemmet. Øyet for mye å se på og boligen oppleves som et levdt liv, gir behagelige omgivelser og understreker livet til de som bor der.

Ikke vær redd for å bruke rå betong mot myke tekstiler.

Tenk gjerne rette linjer mot mykere linjer.

Nytt mot gammelt.

Glatte mot matte overflater.

Nytt mot gammelt.

Selv om du velger kontraster kan du likevel lage myke overganger.

Lidenskap

FOR STYLING, BOLIG OG HAGE

TA INNE MED UT OG MOTSATT

Gjør rommene større.

La rommene speile seg i naturen utenfor, bring naturen med inn og gjør uterommet større ved å bringe det sammen med innendørs - og innendørs blir større ved at det spiller sammen med uterommet.



FOTO: RAGNAR HARTVIG

Et hjem

Der du bor og har hjertet ditt

Har du en idé - gå for den og gjennomfør til siste detalj. Det er når du får sammenhenger mellom farger og tekstiler du skaper en helhet.

Her ser du et klassisk stiluttrykk:

Tidløshet, sofistikert, raffinert, og alltid med en god porsjon særpreg. Ikke være redd for å blande dine eldre arvemøbler og gjenstander med sjel, minner fra reiser - sammen med basen for huset og rommet.

Vi ser at nå er det i tiden med mengder av tapeter, gardiner og stoffligheter. Vi ser ikke bare malte overflater. Verden kryr av deilige tekstiler og masse puter. Husk å tenne lysene også for deg selv.

Lag deg selv en deilig dag!



NÅR DU SKAL INVITERE *venner*

Hva er vel som å komme til et bord laget med omtanke og kjærlighet?

Å gjøre seg flid med et dekket bord skaper den rette stemningen og gir alle gjestene en uforglemmelig opplevelse. Når du gjør deg flid og tar deg den tid det trengs for å dekke nettopp det bordet. Til akkurat de vennene.

Aller først må du komme på en idé, et tema og tenke etter hvilken sesong det er. Ikke gjør det for vanskelig for deg selv, og prøv å finne den røde tråden.

Finn frem nytt og gammelt. Det går fint an å blande nytt med gammelt og det er så hyggelig å ta frem både sølvtøy og arvegods, og det trenger ikke alltid å være helt like glass eller helt like tallerkner rundt hele bordet - men, prøv å beholde en sammenheng.

Bruk mengder av det du bestemmer deg for. Det å gjøre bordet frodig er ett av de beste rådene jeg kan gi deg.

Ikke være redd for å bruke for mange kvister, for mange blomster eller for høye eller mange lys. Det er som oftest mangelen som gjør at et bord føles for nakent. Husk å bruke mengder.

Ved å tidlig sette eller planlegge meny kan du utifra det det planlegge borddekoren. Skal du servere viltmat, på høsten - gå ut og frots i høstens ville farger og fargeprakt. Ta naturen med inn - eller kanskje hva med å dekke ute under pergolaen?

Bordet du ser på bildet er i hagen min, under pergolaen. Der vokser det villvin og druer i overflod og når bladene er røde og det henger i store mengder både rundt og over bordet - da er pergolaen som vakrest.

Spar på fine flasker. Surr garn, tau tundt glass og lykter. Bind på flaskene og glassene sesongens tema.

Bruk stoffservietter. Det gir en liten hverdagsluksus. En deilig følelse, og ikke minst sparer du miljøet. Rekker

du ikke å stryke serviettene? Ikke vær lei deg - brett de sammen på en røff måte og legg dem frodig ved bordet. Det virker og fungerer.

Kubbelys, lykter og rikt fra naturen er vakkert på alle bord. Ikke vær redd for å strø rundt i frodige mengder av bær, kongler, bark, horn, kuler, blader, kvister eller annet. Poenget er å være gjennomført og ha mengder av det.

Når gjestene kommer til et pent dekket bord - så "spiser" man like mye bordet som maten. Det å sitte godt (på en god stol) og kunne se på mange flotte detaljer og frodighet å bordet - er halve gleden. Skaper de beste rammer tundt de beste gjestene.

Velbekomme!

SAMMEN SKAPER VI .

magi

Berit Vildalen

BERIT VILDALEN, STYLIST

DÉ & DESIGN



CELINE